

Organiseert

St-Truidense zwemmarathon

ten voordele van het project
“Sensibilisering orgaandonatie”
van prof. Monbaliu aan de K.U.Leuven



Meter van ons project:

Erika Thijs

gedeputeerde van welzijn en gezondheid
Provincie Limburg



Ter gelegenheid van haar **15-jarig bestaan** wil de **Sint-Truidense Reddingsclub vzw** (STRC) zich ook extra inzetten voor de samenleving.

Daarom organiseert ze een **zwemmarathon** ten voordele van de “Sensibilisering van orgaandonatie”, het project van prof. Monbaliu aan de K.U.Leuven.

Op **zondag 6 maart 2011** zullen van **14u tot 18u** zoveel mogelijk ploegen en teams uit heel België en Nederland in het stedelijk zwembad van St-Truiden telkens één uur zwemmen voor het goede doel.

Hiervoor willen wij graag uw steun vragen om ons te helpen dit project te realiseren.

Doel van onze actie:

De STRC is niet aan haar proefstuk toe. Zij steunde reeds in het verleden:

- de zwemmarathon in Londerzeel t.v.v. “To walk again” van Marc Herremans
- de St-Vincentiusgemeenschap in St-Truiden d.m.v. het inrichten van een recreatieve driekamp.

Nu willen wij graag minimaal 5.000 Euro kunnen schenken aan “Sensibilisering van orgaandonatie”, het project van prof. Monbaliu aan de K.U.Leuven.

Dit geld willen we inzamelen d.m.v.:

- inschrijvingsgelden voor de zwemmarathon
- bedrijfssponsoring van het evenement: financieel of logistiek
- donaties van particulieren
- steunkaarten
- ...

Waarom dit project?

Orgaantransplantatie is een effectieve, vaak levensreddende behandeling voor patiënten die lijden aan bepaalde chronische en levensbedreigende ziekten. Voor patiënten die in een eindstadium verkeren van ernstige hart-, long-, nier- of leverziekten is een transplantatie vaak de enige manier om te overleven. Dit kan ons allen vroeg of laat overkomen.

In België overlijden jaarlijks meer dan 100 mensen omwille van een schrijnend gebrek aan vitale organen.

Daarom willen wij de acties van de transplantchirurgen en transplantcoördinatoren van het UZ Gasthuisberg te Leuven om mensen te sensibiliseren om zich als donor te melden rechtstreeks steunen.

Voor meer info over deze problematiek: www.beldonor.be

Wilt U zelf een donorcodicil invullen: ga dan naar het gemeentehuis van uw woonplaats met het formulier registratie orgaandonatie (zie bijlage)

Inlichtingen over de actie: STRC, Kapelstraat 3, 3800 Sint-Truiden
Email: secretariaat@strc.be
GSM: 0474/325050 Marleen Buntinx, voorzitter STRC



ZWEMMARATHON

Zo veel mogelijk ploegen en teams zwemmen telkens één uur en betalen hiervoor inschrijvingsgeld. Om deelnemers te motiveren massaal mee te doen zal een klassement worden opgesteld en hun prestatie zal worden beloond. Meer info: zie reglement van de zwemmarathon.

ONDERSTEUNING

Voor deze zwemmarathon hebben volgende instanties hun medewerking reeds toegezegd:

- Burgemeester en Schepenen van de Stad St-Truiden
- Sportraad St-Truiden
- Personeel van het zwembad/sportcomplex St-Pieter
- Cafeteria zwembad St-Pieter
- UZ Leuven, transplantchirurgen, transplantcoördinatoren, patiëntenverenigingen
- Provincie Limburg

De STRC neemt de algemene logistieke organisatie in handen.

Wij zoeken nog verenigingen, groepen en bedrijven die ons willen ondersteunen via

DEELNAME aan de ZWEMMARATHON

- Deelname aan de zwemmarathon
Inschrijvingsgeld per ploeg per uur: € 50,00
Te storten op rek.nr.: 000-1678079-76 vóór 15/02/11
met vermelding: zwemmarathon + naam ploeg + voorkeur startuur
- Giften (schenkingen van particulieren)
 - Particulieren die het project wensen te steunen, kunnen een gift overmaken op de giftenrekening van de K.U.Leuven, Oude Markt 13, 3000 Leuven
 - met IBANnummer BE45 7340 1941 7789 en BIC code: KREDBEBB.
 - Gelieve in de mededeling volgende kredietreferentie te vermelden: voor [EDT-MCOND1-O2010/zwemmarathon](#)
 - Voor giften vanaf het wettelijke minimumbedrag (voor 2011 is dit 40,00 euro) kan de K.U.Leuven fiscale attesten opmaken.
- Restaurantdag in Cafeteria Zwembad
Op 6 maart is er ook de mogelijkheid voorzien om te eten in de Cafeteria van het zwembad. En dit vanaf 12u tot 19u00.
Wij bieden U aan een zeer democratische prijs van € 10,00:
 - Stoofvles met frietjes (afkorting sto)
 - Vidée met frietjes (afkorting vid)
 - Spaghetti met brood (afkorting spag).

De opbrengst wordt integraal geschonken aan ons project.

Inschrijvingsgeld te storten op rek.nr.: 000-1678079-76 vóór 25/02/11

met vermelding: sto x ... ; vid x ... ; spag x ... + voorkeur uur van eten



Reglement van de zwemmarathon 6 maart 2011

Voor ploegen die aan de zwemmarathon meedoen

- Een ploeg zwemt gedurende 50 minuten zoveel mogelijk lengtes. De lengtes worden per 50m geregistreerd door een teller die post vat aan de kop van de baan.
- Een ploeg bestaat uit minimum 4 personen. Grote verenigingen of clubs kunnen met meerdere ploegen deelnemen.
- De marathon wordt gezwommen in estafettevorm
 - Minder dan 24 deelnemende ploegen: 2 deelnemers per ploeg zwemmen in hun toegewezen baan.
 - Meer dan 24 deelnemende ploegen: 1 deelnemer per ploeg zwemt in hun toegewezen halve baan (er zwemmen 2 ploegen in 1 baan).
- Er zijn 6 banen beschikbaar gedurende 4 uur, dit wil zeggen dat er 24 tot max 48 teams kunnen deelnemen.
- Er wordt effectief 50 minuten gezwommen, bijvoorbeeld van 14u00 tot 14u50, er wordt 10 min tijd genomen om de teams te laten wisselen om vervolgens terug om 15u stipt te kunnen starten.
- Er is een inschrijvingssom van € 50,00 per ploeg per uur.
Op voorhand te storten op rekeningnummer: 000-1678079-76 vóór 15/02/11 met vermelding: zwemmarathon + naam ploeg + voorkeur startuur
- Hierin is inbegrepen: inkom in het zwembad, verzekering tijdens de deelname van de zwemmarathon, bijdrage voor het goede doel.
- Een ploeg meldt zich minimum 30 minuten voor de start van hun deelname-uur aan het secretariaat bij de verantwoordelijke van de organisatie.
- Elke ploeg is verzekerd gedurende het uur van deelname, bij de start van de zwemmarathon moet elke ploeg een lijst met deelnemers afgeven aan het secretariaat.
- Elke ploeg kan vooraf zijn voorkeur van uur van deelname opgeven. Ploegen die eerst inschrijven hebben natuurlijk de eerste keuze.

Algemeen

- Elke ploeg is vrij om extra giften (schenkingen van particulieren) bij elkaar te halen.
- Ploegen brengen een goed herkenbare badmuts mee van hun eigen team. Deze geven ze op voorhand door aan de organisatie, om het tellen te vergemakkelijken. De organisatie kan hier eventueel helpen.
- In elke baan staat minimum 1 teller, die de gezwommen lengtes noteert, en elk uur het resultaat doorgeeft aan de verantwoordelijke. De teller wordt regelmatig afgelost.
- De organisatie kan de toegang weigeren aan of uit wedstrijd nemen van ploegen of personen die zich niet houden aan de afspraken of zich onsportief gedragen.
- Omkleeden in groepskleedkamers mogelijk, de organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en schade.
- Het algemeen zwembadreglement is van toepassing.

Klassement

- Er zijn 4 klassementen: zwemclubs –14j/+14j, andere ploegen –14j/+14j
- De eindstand wordt berekend op het totaal aantal gezwommen meters per ploeg.
- De groep met de meeste eindmeters krijgt een prijs en dit per klassement.



Inschrijvingsdocument restaurantdag zwemmarathon 6 maart 2011

Een inschrijvingsdocument per deelnemende ploeg

Naam ploeg:

Naam verantwoordelijke:

Telefoon verantwoordelijke:

Email:

Wij bestellen het volgende:

- Stoofvlees met frietjes (sto) x € 10,00 =	€
- Vidée met frietjes (vid) x € 10,00 =	€
- Spaghetti Bolognaise met brood (spa) x € 10,00 =	€

TOTAAL te betalen: €

Wij wensen te eten van:

- 12u tot 13u
- (schrappen wat niet past) - 13u tot 14u
- 14u tot 15u
- 16u tot 17u
- 17u tot 18u
- 18u tot 19u

Er wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur, indien dit niet mogelijk is wordt u in een eerstvolgende tijdsgroep geplaatst.

Gelieve het bedrag voor de restaurantdag te storten op rekeningnummer.: 000-1678079-76 en dit ten laatste vóór 25 februari 2011 met vermelding: sto x ... ; vid x ... ; spag x ... + voorkeur uur van eten

U ontvangt een bevestiging per mail als wij uw inschrijving en storting ontvangen.



Voorstelling Sint-Truidense Reddingsclub vzw (STRC)

De Sint-Truidense Reddingsclub vzw is opgericht op 10 juli 1995 vanuit de Sint-Truidense Zwem- & Reddingsclub waarbij de Reddingsclub meer accenten ging leggen op het Reddend Zwemmen.

De Sint-Truidense Reddingsclub is aangesloten bij de Sportraad van Sint-Truiden, de Limburgse ReddingsCommissie (LRC) en de Vlaamse ReddingsCommissie (VRC), geregistreerd op de Rechtbank van 1° Aanleg in Hasselt en verschenen in het Belgisch Staatsblad.

De STRC is werkzaam in het zwembad van St-Truiden.

Op woensdagavond en zaterdagavond worden zowel jongeren als volwassenen begeleid tijdens de wekelijkse trainingen. De groepen worden getraind door gemotiveerde en gediplomeerde trainers. Ook zij zijn fervent zwemmer/redder en leren de jongeren de knepen van het vak en houden de reddingstechnieken van volwassenen op peil. De competitiezwemmers krijgen op vrijdagavond een extra techniek-training aangeboden.

Meer info kan u vinden op www.strc.be

Het Reddend Zwemmen kan ingedeeld worden in 2 segmenten : humanitair en competitief.

Humanitair

De zwemmers worden geoefend in het “overleven” in het water en het redden van zichzelf en anderen.



- Overlevingsbrevetten : allerlei technieken worden aangeleerd waardoor de zwemmer zichzelf kan behelpen als hij in het water terecht komt : met kleren zwemmen, zich aan- en uitkleden in het water, drijven met of zonder hulpmiddelen zoals emmers, laarzen, kleren,
- Reddingsbrevetten : diverse technieken worden aangeleerd waardoor de zwemmer een drenkeling kan redden : veilig te water gaan, het grijpen van de drenkeling, het bevrijden uit een greep van de drenkeling, het vervoeren van de drenkeling, uit het water halen en veilig op de kant brengen van de drenkeling.
- Reanimatiebrevetten : technieken worden aangeleerd waardoor de zwemmer een reanimatie kan uitvoeren : het stellen van een diagnose, de beademing, de hartmassage, veiligheidshouding, de nazorg.
- Auto te water : de techniek wordt aangeleerd waardoor de zwemmer zichzelf uit een drijvende of zinkende wagen kan redden.



- Voorbereiding op Reddersbrevet : de zwemmer voorbereiden op deze cursus van het BLOSO en VTS.

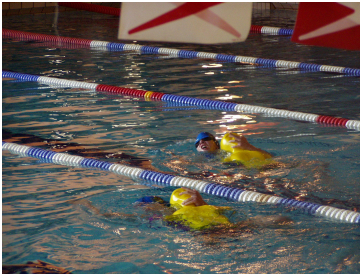
De verschillende brevetten hebben aangepaste niveaus voor verschillende leeftijdsgroepen waardoor iedereen van jongs af aan opgeleid kan worden.



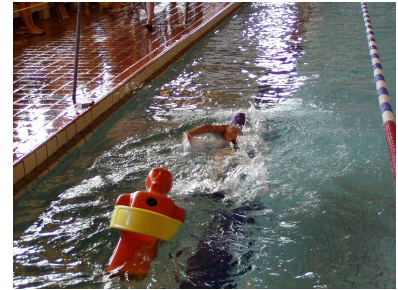
Competitief

Het humanitaire doel wordt omgezet naar een competitief doel : de competitiezwemmers trachten op een zo snel mogelijke manier met allerlei hulpmiddelen hun slachtoffer (reddingspop) op een zo veilig mogelijke manier te redden.

De 6 individuele wedstrijdproeven :



- Hinderniszwemmen
- Popslepen zonder vinnen
- Reddingscombiné
- Popslepen met vinnen
- Lifesaver
- Superlifesaver



Voor de jeugdzwemmers (-14 jaar) worden de proeven en het materiaal aangepast zodat ook zij de proeven met succes kunnen voltooien.

Verder zijn er ook nog 3 aflossingsproeven

- 4*50m hinderniszwemmen
- 4*25m popslepen
- 4*50m reddingsgordelaflossing

Reeds jaren draait STRC mee aan de top van het reddend zwemmen in België, reeds verschillende jaren was STRC de winnaar van het nationaal interclubklassement.

Bijkomend heeft de STRC over de hele periode van 15 jaar verschillende zwemmers in de nationale kern. De prestaties zijn rechtlijnig evenredig met de inzet van zwemmers en coaches, zodat wij met fierheid kunnen vertellen dat we verschillende Europese titels en Wereldkampioenen in onze club hebben.